



Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale



37^e
ÉDITION

Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale



VOTRE PROGRAMME, en Meuse

Votre programme

Du 2 au 9 octobre VERDUN

Micro-Folie Grand Verdun, 7 Rue Mazel

Exposition | « Je crée donc je suis »

Œuvres réalisées par des usagers de psychiatrie du Centre Hospitalier de Verdun Saint-Mihiel, du GEM ARA et de l'artiste RedPaln.

Entrée libre • Vernissage vendredi 2 octobre : 18h |

Exposition Mar. Jeu. Ven. : 16h-18h / Mer. Sam. : 14h-18h

Mardi 6 octobre VERDUN | 20H30

Centre Social Culturel La Cascade, 22 All. du Pré l'Évêque

Théâtre | « Au bout de ma langue »

« Au bout de ma langue » de Simon Grangeat donne voix à un enfant réfugié devenu jeune adulte. Une traversée du silence vers l'apprentissage de la langue française.

17€ Tarif plein / Tarifs réduits •

Modalités et réservation sur

transversales-verdun.com ou

en flashant le QR Code



Mardi 6 octobre REVIGNY-SUR-ORNAIN |

14H-17H Maison De Santé Pluridisciplinaire,

10 Rue Jean Moulin

Stand de prévention

Action de prévention menée par les professionnels du CH de Bar-le-Duc Fains-Véel aux côtés du Groupe d'Entraide Mutuel (GEM) « Ma bulle prend l'air ».

Mercredi 7 octobre BAR-LE-DUC & VERDUN 10H-17H

Portes ouvertes de la Maison des Adolescents

Ados, parents, professionnels, venez découvrir les Maisons des Adolescents de Bar-le-Duc et Verdun. Au programme : mini-conférences, jeux, ateliers créatifs, ciné-débat

BAR-LE-DUC : 8 rue André Theuriot |

VERDUN : 2 rue Mogador,

Jeudi 8 octobre VERDUN | 20H Cinéma

Carroussel, 4 Rue du 61ème Régiment d'Artillerie

Ciné-débat | « Les intranquilles »

réalisé par Joachim LAFOSSE

Organisé par l'UNAFAM Meuse • **5€**

Du 8 au 31 octobre BELLEVILLE-SUR-MEUSE

MJC Contre-Courant, 2 Place André Maginot

Exposition | « Portrait de soi »

Exposition de photos réalisées par des usagers de psychiatrie (adolescent) du CHVSM. Exposition de la CASDEN sur le thème de la santé mentale.

Entrée libre • Vernissage jeudi 8 octobre : 14h-15h30 |

Exposition : 9h-12h / 14h-18h

Samedi 10 octobre BAR-LE-DUC | 14H-18H

Centre socioculturel de la Libération, 1 rue du Chanoine

Marcel Monflier, 55000 Bar-le-Duc

Forum | Santé mentale : « Quand l'art prend soin de vous »

Forum santé mentale en présence des usagers des GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) ainsi que des usagers et professionnels des services de psychiatrie du CH de Bar-le-Duc Fains-Véel

Entrée libre

Samedi 10 octobre BAR-LE-DUC | 10H-12H

Maison des adolescents, 8 rue André Theuriot

Atelier | Le cocon des parents « Découvre mon art »

Le cocon des parents est un espace pour réfléchir ensemble à des solutions pour apaiser les relations parents-ados.

Sur inscription : 03 29 85 15 76 ou

par messenger en flashant le QR Code



Mardi 13 octobre BAR-LE-DUC | 14H-17H

Maison De Santé Pluridisciplinaire de la Côte Sainte-Catherine, 2A Boulevard des Flandres

Stand de prévention

Action de prévention menée par les professionnels du CH de Bar-le-Duc Fains-Véel aux côtés du GEM « Les pépins de la vie ».

Mardi 13 octobre BELLEVILLE-SUR-MEUSE |

20H MJC Contre-Courant, 2 Place André Maginot

Atelier | « Danse avec les émotions »

par Christian MILLETTE

Mise en mouvement et conférence par Christian MILLETTE danseur de Danse avec les Stars

Gratuit, sur inscription en flashant le QR Code



Mercredi 14 octobre BAR-LE-DUC | 13H30

15H30 Maison des adolescents, 8 rue André Theuriot

Atelier | Le cocon créatif ados

Le cocon des ados est un atelier à destination des adolescents pour créer et échanger, travailler sur l'estime de soi et la relation aux autres.

Sur inscription : 03 29 85 15 76 ou par messenger en flashant le QR Code



Mercredi 14 octobre

BELLEVILLE-SUR-MEUSE | 14H-16H

MJC Contre-Courant, 2 Place André Maginot

Atelier | Écriture de poésie « À fleur de mots »

Atelier d'écriture de poésie • **Gratuit, sur inscription en flashant le QR Code**



Jeudi 15 octobre BAR-LE-DUC | 14H - 19H

Cinéma Confluences, 8 Avenue du 94ème RI

Débat public | « L'Art de prendre soin de sa santé mentale »

Organisé par Conseil Territorial de Santé (CTS) • **Gratuit, sur inscription en flashant le QR Code**



Jeudi 15 octobre BAR-LE-DUC | 20H

Cinéma Confluences, 8 Avenue du 94ème RI

Ciné-débat | « Les intranquilles » réalisé par Joachim LAFOSSE

Organisé par l'UNAFAM Meuse • **5€**

Vendredi 16 octobre

BELLEVILLE-SUR-MEUSE | 9H-12H

MJC Contre-Courant, 2 Place André Maginot

Conférence | « Création et exploration sensible : la pratique au delà du trouble »

Conférence animée par Olivier BRISSON, psychomotricien et auteur de « Pour une psychiatrie indisciplinée » et présentation d'ouvrages par l'équipe de la médiathèque. Exposition des poèmes réalisés lors de l'atelier du 14 octobre.

Gratuit, sur inscription en flashant le QR Code



Vendredi 30 octobre BAR-LE-DUC | 19H

ACB Scène nationale, 20 rue André Theuriot

Spectacle | « La Maison des Ados monte sur scène »

Spectacle créé par des parents et des adolescents sur les liens parents/ados.

Sur inscription : 03 29 85 15 76

ou par messenger en flashant le QR Code



Sism

Semaines d'information sur la santé mentale

La santé mentale, parlons-en !

Organisées chaque année en octobre partout en France, les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) proposent des événements gratuits et ouverts à tous (conférences, ateliers, échanges). Leur objectif est d'informer, de sensibiliser le grand public et de deconstruire les idées reçues sur la santé mentale.

+ d'infos sur :

www.semaines-sante-mentale.fr