

	Fiche de poste ENSEIGNANT EN ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE	<i>Direction des soins</i>
		Version 1
		Page 1 sur 5
		<i>Classement : Management, stratégie, gouvernance / Organisation de secteurs d'activité / Unité de soins – Fiche de poste</i>
<i>Objet de la révision : création</i>		

Intitulé du poste

Enseignant en Activité Physique Adaptée

Service d'affectation

Pôles :

- Gériatrie, personnes âgées dépendantes et soins de réadaptation
- Femme, parents, enfants

Services :

- Médecine physique et réadaptation, SMR affections neurologique et locomoteur, HC et HDJ
- HDJ ménopause
- HDJ Gériatrique
- EHPAD Les Cépages

Localisation administrative et géographique

Centre Hospitalier de Bar-Le-Duc Fains-Véel site de Bar-le-Duc

Profil du poste

Corps : Enseignant en activité physique adaptée (EAPA)

Grade : Personnel de catégorie A

Emploi : EAPA

Liaisons hiérarchiques	Liaisons fonctionnelles
• Direction de l'établissement • Direction des Soins • Cadre Supérieur de Santé • Cadre de Santé	• Médecin, Chef de Pôle Territorial • Médecin, Chef de service • Autres Médecins du secteur • Unités transversales

Définition du poste

Diplôme requis ou formation : Master STAPS mention Activité Physique Adaptée.
Attestation de formation aux gestes d'urgences (AFGSU) de niveau 2.

L'EAPA intervient auprès de personnes dont les aptitudes physiques, psychologiques ou conditions sociales réduisent leur niveau d'activité et leur participation sociale. Il s'agit notamment de personnes en situation de handicap, de personnes atteintes de maladies chroniques, de personnes en difficultés d'insertion sociale ou de personnes avançant en âge. L'enseignant en APA propose des situations motrices d'enseignement qui utilisent des activités physiques, sportives ou artistiques dans des conditions techniques, matérielles, réglementaires et motivationnelles adaptées à la situation et à la sécurité du pratiquant, dans un objectif de rééducation, de réadaptation, d'éducation, de prévention et/ou d'insertion sociale.

Description du poste

Missions générales :

- Optimiser les capacités des personnes à besoins spécifiques dans les domaines bio-psycho-sociaux par la médiation d'activités physiques, sportives ou artistiques
- Concevoir des programmes personnalisés d'intervention pour des personnes, à partir de leurs demandes personnelles et de l'évaluation de leurs attentes, besoins et capacités, et en cohérence avec le projet institutionnel ou projet de soins
- Valoriser leur identité individuelle et sociale
- S'appuyer sur le sens de l'activité physique et le plaisir qu'elle engendre
- Accompagner la personne afin qu'elle participe le plus possible, de façon autonome, à une vie de qualité en société
- Participer à l'information et éducation de la personne, de son entourage et d'un groupe de personnes
- Maintenir une veille et recherche professionnelle
- Contrôler et gérer les matériels, dispositifs médicaux et produits
- Participer à la formation et informations de nouveaux personnels et de stagiaires

Missions spécifiques :

- Effectuer des évaluations et bilans spécifiques en fonction des objectifs de soins
- Dispenser des exercices et activités physiques individuels et de groupe, en tenant compte des ressentis des patients/tableau clinique dans une finalité thérapeutique :
- Utiliser divers équipements et matériels spécifiques aux bilans et à la rééducation (plate-forme de stabilométrie, couloir d'analyse de la marche, appareil d'isocinétisme, tapis de marche/course, rameur, vélo, vélo elliptique, appareils de musculation, ballons...)
- Animer des séances pluriquotidiennes de balnéothérapie
- Planifier les prises en charge en concertation avec ses collègues rééducateurs et l'équipe soignante.
- Assurer la prise en charge des patients atteints de pathologies neurologiques (centrale, périphérique), rhumatologique (dorsalgies...), orthopédiques (PTG, PTH, PTE...) traumatologiques, en hospitalisation complète, de jour ou en externe.
- Assurer la prise en charge des patients diabétiques sur le plateau technique
- Participer à la synthèse hebdomadaire avec l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire au sein des différents secteurs d'intervention MPR, HDJG et ménopause
- Assurer la désinfection des surfaces en salle en fin de journée
- Participer à la gestion du linge (alèses, serviettes) et des stocks (petit matériel)
- Assurer l'encadrement de stagiaires venant de différents UFR STAPS, et ponctuellement de classes de 3ème en stage de découverte professionnelle

- Assurer certaines tâches administratives (cotation des actes PMSI dans CLIP, cotation des actes par service, gestion du planning hebdomadaire de prise en charge et du planning des patients)
- Réaliser la traçabilité de ses interventions dans le dossier de soin informatisé
- Coanimer avec un ergothérapeute des groupes mémoire et bilan chute/équilibre en HJ SMRG
- **En EHPAD :**
 - Evaluer les capacités et besoins des résidents
 - Etablir un plan personnalisé d'activité physique avec objectifs et moyens de les atteindre
 - Partager ce plan personnalisé aux équipes
 - Accompagner les résidents et former les équipes à l'accompagnement des résidents dans la réalisation des activités,
 - Evaluer et adapter les plans personnalisés annuellement
- **HJ ménopause :**
 - Evaluer les besoins des femmes
 - Propose des activités en lien avec la lutte contre la prise de poids

Compétences requises

Connaissances/savoir :

- Techniques en activité physique et sportive
- Psychosociologie du handicap
- Disciplines médicales et scientifiques du domaine d'activité
- Santé publique
- Ethique et déontologie
- Techniques de communication

Aptitudes opérationnelles/Savoir-faire :

- Evaluer les potentiels fonctionnels de la personne et identifier les situations de handicap en tenant compte des facteurs environnementaux et personnels
- Choisir les activités sportives adaptées aux situations de soin en respectant les protocoles d'hygiène et les règles de bonne pratique.
- Créer une relation de confiance avec le patient et son entourage
- Eduquer, conseiller le patient et l'entourage en vue d'une démarche d'autonomisation
- Evaluer la qualité des pratiques et des résultats en collaboration avec le patient, l'entourage et les autres professionnels de santé
- Organiser son travail en fonction des priorités
- Travailler en équipe interprofessionnelle
- Utiliser les équipements et les matériels de spécifiques
- Analyser, synthétiser des informations sur la situation du patient

Qualités humaines/relationnelles/savoir-être :

- Empathie
- Ecoute
- Bienveillance
- Autonome et responsable

Conditions d'exercice

Tenue professionnelle : Fournie et entretenue par l'établissement (tunique-pantalon)

Horaires de travail : du lundi au vendredi, 7h30 de travail quotidien + 1/2h de repas, entre 8h30 et 17h00 selon besoins des services,

Quotité de travail : 100% partagé

- 50% MPR
- 10% HDJ Ménopause,
- 30% EHPAD,
- 10% Gériatrie (HDJ et SMRG)

Particularités du poste

Prérequis recommandés pour exercer : aucun,

Spécificités :

- Doit apprécier le travail et le contact des personnes âgées
- Doit être en capacité de s'adapter aux différentes équipes

Facteurs de risques professionnels potentiels

	Oui	Non		Oui	Non
Manutention		X	Bruit		X
Postures pénibles		X	Travail de nuit		X
Vibrations mécaniques		X	Travail en équipes successives alternantes	X	
Agents chimiques dangereux – Poussières – Fumées		X	Travail répétitif		X
Températures extrêmes		X			

Rappel des règles

- Respecter la confidentialité des informations traitées et le secret professionnel
- Veiller particulièrement à l'application des normes et règlements de sécurité
- Appliquer les mesures préventives et de protection mises en place pour le personnel
- Respecter et faire respecter les procédures au sein de l'établissement
- S'engager dans un processus de formation professionnelle
- Suivre les formations liées à la sécurité des biens et des personnes
- Respecter la tenue vestimentaire requise
- Être courtois envers ses collègues et respecter la hiérarchie

Rédaction	Contrôle	Validation	Prise de connaissance
Cadre de Santé Stéphane MATTHIEU	Cadre Supérieur de Santé Anne DECHEPPE-AURY	Directeur des soins Jennifer ALBORGHETTI	Agent
Date :	Date :	Date :	Date :
Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature