

Soigner une personne, pas un âge : une dynamique territoriale au service du « bien vieillir »



Durant ces dernières années, le Centre Hospitalier Geneviève De Gaulle Anthoinz a développé une filière gériatrique plus structurée, afin d'offrir aux personnes âgées du territoire un parcours de soin continu et personnalisé.

Lorsque le Dr Maria Ferreira, actuelle cheffe du pôle territorial de gériatrie, rejoint l'hôpital en 2011, la gériatrie n'en est qu'à ses balbutiements : un seul médecin spécialiste, pas assez de lits dédiés et une coordination à construire entre les établissements. Un important travail de fond est alors engagé pour établir, à partir d'une collaboration avec les hôpitaux voisins, une véritable dynamique de coopération au service des personnes âgées.

La filière gériatrique s'est alors renforcée en s'appuyant sur un développement du service de réadaptation, l'extension de l'Unité Post-Urgence Gériatrique (UPUG), ainsi que des équipes mobiles spécialisées capables d'intervenir rapidement au domicile ou en établissement. Depuis, l'Équipe Mobile d'Interventions Gériatriques (EMIG), l'Équipe Mobile de Psychiatrie de la Personne Âgée (EMPPA) ou encore l'Équipe Mobile de Médecine Physique et de Réadaptation (EMMPR) qui elle est rattachée au Centre Hospitalier de la Haute-Marne, apportent une expertise

de proximité pour prévenir la fragilité, accompagner les troubles cognitifs ou comportementaux et adapter le domicile ou soutenir les aidants. Toutes interviennent uniquement à la demande du médecin traitant, qui orchestre le parcours de soin de la personne âgée, garantissant ainsi une prise en charge sécurisée. D'autres dispositifs complètent l'offre de soins : consultations mémoire, ateliers à domicile ou à l'hôpital ou encore actions de soutien aux aidants. La continuité de soins solide est garantie par le travail conjoint entre la Ville, les associations, le CCAS, les résidences autonomie et l'hôpital.

INNOVER POUR MIEUX VIEILLIR : UN TERRITOIRE MOBILISÉ AUTOUR DE SES AÎNÉS

Depuis fin 2023, la « Plateforme parcours personnes âgées » joue un rôle central dans la prise en charge du patient. Elle propose, avec l'aval du médecin traitant, des solutions rapides : hospitalisation de jour, intervention d'une équipe mobile, orientation en

rééducation ou en établissement. Ce fonctionnement évite les passages prolongés aux urgences, souvent délétères pour les aînés, et soulage également les aidants.

En parallèle, d'autres projets poursuivent cette dynamique. On compte parmi eux l'Hôpital de Jour « 3D » dédié à la prévention de la Dénutrition, du Déclin cognitif et de la Dépendance, ou encore le développement de la téléconsultation pour limiter les déplacements des patients. Comme le résume le Dr Ferreira : « *Je soigne une personne, pas un âge. Je veux que la personne âgée ait la meilleure qualité de soins possible.* » Grâce à l'engagement d'équipes pluridisciplinaires - médecins, infirmiers, psychologues, assistantes sociales, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, diététiciennes, psychomotriciens et bien d'autres - notre territoire dispose aujourd'hui d'un véritable parcours de soins global et humain, centré sur la dignité et le bien-être de chaque aîné.