



Scannez ce QR code pour découvrir l'intégralité des contenus de VOTRE ÉDITION

Lundi 2 juin 2025

7

CHEZ VOUS

À VITRY-LE-FRANÇOIS ET ALENTOUR

Un docteur invite à parler de la violence sous toutes ses formes

Vitryat. La docteur Judith Trinquart Paillard lance un cycle de conférences gratuites pour comprendre, reconnaître et agir. Treize thématiques ont été définies autour des violences multiformes : sexuelles, conjugales, verbales, infantiles... Première séance le 7 juin.

Mathilde Escamilla
Journaliste

mescamilla@lunion.fr

Violences sexuelles, violences conjugales, harcèlement, maltraitances infantiles... À partir de samedi 7 juin, la docteur Judith Trinquart Paillard propose un cycle de conférences, entièrement gratuit, autour de ces thématiques, à Frignicourt. Ce médecin de santé publique, addictologue, médecin légiste, et secrétaire générale de l'association Mémoire traumatique et Victimologie, se propose d'apporter des réponses pour faire face à ces problématiques du quotidien.

Pourquoi proposer ces interventions ?

En ouvrant des consultations pour les demandeurs d'asile, avec l'hôpital de Vitry-le-François, on a très vite évoqué l'idée de formations pour les professionnels sur tout ce qui est mémoire traumatique, psycho-trauma, violences... Alors, pourquoi ne pas former la population aussi ? On sait maintenant qu'il y a une explosion de la révélation des violences intrasociales. La société n'est pas – je pense – plus violente maintenant,

par contre la parole se libère. Entre les violences éducatives ordinaires, les violences conjugales, le harcèlement professionnel, le harcèlement de rue, les violences sexuelles, c'est bien que chacun puisse apprendre à reconnaître la violence, à savoir la déceler, à connaître les recours. Quand j'étais en unité médico-judiciaire, on avait plein de femmes qui ne savaient pas qu'elles étaient à un rapport sexuel par son mari, c'est aussi un viol. Cette information est donc nécessaire.

Comment avez-vous imaginé ce cycle de conférences ?

Je pars sur une session mensuelle de deux heures, destinée aux jeunes, aux adolescents, aux adultes, aux personnes âgées... Bref, quiconque pouvant être intéressé par la thématique des violences, hommes et femmes. On partira du général pour aller vers le spécifique. Samedi 7 juin, la première conférence parlera de la mémoire traumatique pour expliquer tout ce qu'il se passe quand on subit

une violence ; le mécanisme en lui-même, et ce qu'il provoque inévitablement. Nous reprendrons ensuite le cours des sessions en septembre. Au total, il y aura treize thématiques. Le public est invité à venir avec ses questions personnelles ou d'ordre général. On va détailler tous les types de violences pour que chaque personne concernée par l'une ou l'autre puisse trouver des réponses.

On abordera les aspects sociaux, judiciaires, médicaux, la manière dont peut se faire la prise en charge, avec la possibilité de mise en réseau. Les gens peuvent venir sur une seule thématique et ne pas assister à l'ensemble du cycle de conférences.

Qu'est-ce que génère la violence ?

Si vous reprenez la Une de l'Union du 8 mai, vous avez interviewé un survivant de la Seconde Guerre mondiale qui disait : « La violence, ça reste dans la mémoire ». C'est complètement en miroir de la thématique que je vais aborder, parce que quelle que soit la violence qu'on subit, ça provoque cette mémoire traumatique. Et si on n'arrive pas à en prendre conscience et à obtenir une prise en charge, tout ça va gangrener l'existence de répercussions dommageables durables. ●

Première conférence, sur le sujet de la mémoire traumatique, ce samedi 7 juin, de 10 à 12 heures, chez Souffles en corps, au 37 rue de la Croix-Rouge à Frignicourt. Entrée libre. Renseignements : jtrinquart@gmail.com



La docteur Judith Trinquart Paillard expliquera tout ce qu'il se passe quand on subit une violence.

+ Les autres thématiques

D'autres conférences mensuelles suivront à partir de septembre. Elles auront pour thèmes : les conséquences du psychotraumatisme et l'état de stress post-traumatique, les symptômes physiques et psychiatriques, le déni et l'amnésie, les violences sexuelles et la prostitution, les violences conjugales, les maltraitances infantiles, le harcèlement (psychologique, sexuel, professionnel, conjugal), les problématiques addictives et les dépendances, les manières de faire face et à qui s'adresser (les réponses médicales, psychologiques et judiciaires), la problématique professionnelle et les problématiques sociales (les relations familiales, amicales, le traumatisme vicariant par absorption de la détresse d'autrui), le traumatisme transgénérationnel, et pour finir Porno ou pas porno ?



fEstIvAl
dE
l'Humour

ALEX LUTZ - BERENGERE KRIEF - ADEL FUGAZI
ARNAUD DEMANCHE - CAROLINE VIGNEAUX
GUIGUI POP - JULIEN SANTINI - LAURIE PERET
ANA GODEFROY - MARINE LEONARDI - KHEIRON
MONDIAL DE L'IMPRO - SLAM
ET DE NOMBREUSES ANIMATIONS

27
28
29
2025 - JUIN

festival-humour-bld.fr



Extrait du journal L'Union - Lundi 02 juin Page 6/7

La copie, la reproduction et la diffusion sont soumis aux droits d'auteurs et nécessitent une déclaration préalable, conformément aux dispositions du code de la propriété intellectuelle. (Art L.335-2 et L.335.3)