



# HÔPITAL DE JOUR MÉNOPAUSE

La ménopause marque la fin de la fonction ovarienne et de la production d'hormones féminines, entraînant l'arrêt des règles. Ce phénomène naturel survient généralement entre 45 et 55 ans.

Mais la ménopause, ce n'est pas seulement l'arrêt des règles : **87 % des femmes ressentent d'autres symptômes**, comme les bouffées de chaleur, les troubles du sommeil ou les variations d'humeur. Chez **25 % d'entre elles, ces manifestations peuvent altérer la qualité de vie au quotidien.**

## Une prise en charge dédiée pour améliorer la qualité de vie

Le centre hospitalier de Verdun Saint-Mihiel propose une prise en charge pluriprofessionnelle en hôpital de jour pour accompagner chaque femme avec des solutions personnalisées et adaptées à ses besoins.

Cet accompagnement vise à améliorer durablement la qualité de vie des patientes en leur offrant des solutions personnalisées et un accompagnement bienveillant.

## L'équipe pluridisciplinaire

- > Gynécologue-Obstétricien
- > Sage-femme
- > Sexologue
- > Diététicienne
- > Enseignant en activités physiques adaptées

## QUEL ACCOMPAGNEMENT ?

La prise en charge pluriprofessionnelle en hôpital de jour permet à chaque femme de bénéficier d'un suivi adapté à ses besoins :



**Consultation gynécologique :** dépistage des cancers, gestion des carences hormonales et amélioration de la qualité de vie (traitements médicamenteux, laser...).



**Diététique :** conseils pour un rééquilibrage alimentaire, prévention de la prise de poids et de l'ostéoporose.



**Activité physique adaptée :** réduction des troubles musculo-squelettiques, maintien de l'équilibre et de la souplesse articulaire.



**Sexologie :** prévention des troubles génito-urinaires et sexuels, travail sur la confiance en soi et la séduction.



**Bien-être :** soutien pour l'image de soi et renforcement de la confiance en soi.

HÔPITAL DE JOUR

# MÉNOPAUSE

## CONTACT

Service de Gynécologie

03 29 83 85 48

Ref. repro : 19.15

Centre Hospitalier de Verdun Saint-Mihiel  
2 rue d'Anthouard  
55100 VERDUN

PÔLE TERRITORIAL  
FEMME PARENT ENFANT



# MÉNOPAUSE

Accompagnement des femmes  
en période de ménopause  
physiologique et induite

HÔPITAL DE JOUR

UN ÉTABLISSEMENT DU  
GHT CŒUR GRAND EST 

  
VERDUN  
SAINT-MIHIEL