



## « Le dépistage : pas glamour mais important »

« Un coup de poignard à gauche. » Fin août 2023, c'est comme cela que la maladie s'est manifestée à Anne Galizzi, Barisienne de 57 ans, alors qu'elle regardait un match de tennis à la télévision.

Les examens demandés confirment ce que cette déléguée médicale redoute. Un mois plus tard, on lui annonce « qu'effectivement il y a une tumeur au sigmoïde ». C'est brutal.

« Je pleure rarement, mais là, j'ai beaucoup pleuré. Je me suis dit : "J'ai un cancer, je ne verrai pas ma fille exercer comme ostéopathe". Côlon pour moi, c'était un cancer de vieux, d'homme. Il n'y a pas d'antécédents dans la famille, je ne comprenais pas ce qui m'arrivait... », se souvient-elle comme si l'image s'était figée.

### « Le côlon, c'est méconnu »

Le chirurgien qui opère Anne Galizzi la rassure : « Ne vous inquiétez pas, c'est pris à temps. » Douze séances de chimiothérapie sont indiquées, elles se feront à Bar-le-Duc : « J'ai été très bien accueillie dans le service. Les copines venaient avec moi, j'étais toujours accompagnée. »

Au milieu de l'année 2024, de nouveaux examens de contrôle montrent que le foie est touché par extension. En octobre, la patiente est réopé-



Aujourd'hui en rémission, Anne Galizzi, a un message à faire passer : « Faites-vous dépister ! » Photo B.F.

rée au CHRU de Brabois. C'est localisé. Un soulagement.

« On ne parle pas assez de la prévention du cancer du côlon, c'est méconnu. On parle beaucoup du sein, qui est très médiatisé. Pourtant, je travaille dans le milieu médical. Le kit de dépistage pour le cancer du côlon, je l'avais et je ne l'ai pas fait », regrette la quinquagénnaire.

« Pourquoi ? Peut-être que ce n'est pas glamour mais c'est important. »

### « Il ne faut pas voir cancer = mort »

« Quand le diagnostic est posé, on n'a pas le choix, il faut y aller ! » Anne Galizzi puise sa

force dans l'humour, la verbalisation, c'est sa façon à elle de faire face : « C'est dur mais il faut en rire. Il ne faut pas voir cancer = mort. D'autant qu'il y a énormément d'avancées thérapeutiques. Il faut y croire, c'est une parenthèse dans notre vie. Il faut se faire dépister ! La chimio, ce n'est pas rigolo, loin de là, mais c'est nécessaire. »

### Aider les autres

Elle veut que son expérience serve : « Cela n'arrive pas qu'aux autres. La vie peut basculer du jour au lendemain, c'est un bouleversement personnel et familial. Il y a des gens qui sont seuls face à la maladie, mais ce n'est pas honteux d'avoir un cancer, on doit pouvoir en parler. Je ne regarde pas en arrière et je m'aide de l'expérience des autres. J'ai eu de la chance que ça ait été pris tôt, d'être soignée, de travailler. La vie, elle continue, il faut se battre. Il y a de l'espoir, la preuve, on est là. »

« Je suis en rémission avec des contrôles tous les trois mois. C'est une épée de Damoclès... Moi, j'ai toujours été soulagée quand j'étais prise en charge. »

La bénévoles qu'elle est a aussi repris toutes ses activités. Prête à donner du temps pour aider les autres.

● Béatrice François

## Le cancer colorectal

### 6 chiffres à retenir

Nombre de nouveaux cas diagnostiqués en 2023

**47 582**



**2<sup>e</sup>** cancer le plus fréquent chez les femmes

**3<sup>e</sup>** chez les hommes

**2<sup>e</sup>** cancer le plus mortel chez les hommes

**3<sup>e</sup>** chez les femmes

Nombre de décès enregistrés en 2021 **17 000**

Taux de survie à 5 ans **63 %** pour les patients diagnostiqués entre 2010 et 2015

**+ 12 %** par rapport à ceux dépistés entre 1990 et 2015



Infographie ERV

Source Institut national du cancer

## Mars bleu : le programme dans le département

- **Samedi 1<sup>er</sup> mars** : à Charny-sur-Meuse, marche familiale. Départ à 16 h 30, au gymnase, pour deux parcours au choix de 5 et 11 km. Soupe maison offerte. Contact et inscriptions au 06 29 71 15 80. Avec l'ASC et Charny Anim'.
- **Samedi 8 mars** : à Bar-le-Duc, marche bleue. Départ dès 14 h, à la salle des fêtes de l'hôtel de ville. Parcours de 8 km (tout-terrain) ou 5 km (urbain). Dress-code : tout en bleu ! Inscription : 3 €. ► **Vendredi 14 mars** : à

Verdun, sensibilisation au dépistage sur le marché. Soupe offerte.

► **Mardi 18 mars** : à Verdun, information de 9 h à 12 h, à la Maison de santé Saint-Paul.

► **Dimanche 30 mars** : à Clermont-en-Argonne, marches de 5 et 10 km et parcours VTT de 20 km. Départ entre 9 h et 10 h (inscriptions sur place, 5 €), stand de sensibilisation et petite intervention en fin de marche par le Dr Patrick Merlin.