

# « Nous mettons en garde les futures mamans face à l'alcool »

**SAINT-DIZIER** Afin de lutter contre le « syndrome d'alcoolisation fœtale », la maternité du centre hospitalier de Saint-Dizier rappelle que « c'est zéro alcool pendant la grossesse ».

**D**ans le cadre de la campagne nationale lancée le 9 septembre dernier, la maternité du centre hospitalier de Saint-Dizier – où un grand nombre de mamans vitryates donnent naissance à leurs enfants – poursuit son action contre le « syndrome d'alcoolisation fœtale ».

« Au cours de toutes les consultations que nous effectuons » soulignent la sage-femme Isabelle Thierry et l'assistante médicale Nathalie Robert, « nous mettons en garde les futures mamans contre le risque que représente la consommation d'alcool pour leur enfant ».

**« L'impact de l'alcool sur l'enfant commence avec la première goutte et les conséquences pour lui peuvent être graves »**

Isabelle Thierry et Nathalie Robert, sage-femme et assistante médicale

« C'est que » insistent les deux professionnelles de santé, « nous avons souvent des surprises. Des femmes à qui nous demandons si elles boivent de l'alcool nous répondent, « oui, mais seulement une petite bière », ou encore « seulement une coupe de champagne ».

Or, ajoutent-elles, « l'impact de l'al-



Isabelle Thierry et Nathalie Robert sont respectivement sage-femme et assistante médicale. Pierre Rival

cool sur l'enfant commence avec la première goutte et les conséquences pour lui peuvent être graves». Et d'énumérer : « retards au niveau cérébral, troubles du comportement et troubles moteurs, handicaps plus ou moins lourds sont les conséquences d'une consommation d'alcool même minime par les femmes enceintes ».

Et de préciser : « La barrière placentaire ne protège pas les enfants des méfaits de l'alcool sur leur organisme ».

Pour Isabelle Thierry et Nathalie Robert, les femmes enceintes doivent

se rendre à l'évidence : « Il n'y a qu'une seule attitude à adopter et c'est le zéro alcool durant la grossesse. »

Et elles insistent : « Quand nous disons zéro alcool, nous incluons aussi tous les plats cuisinés avec un ou des alcools comme les tartiflettes au vin blanc ou les crêpes Suzette flambées. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises manières de consommer de l'alcool pour une femme enceinte. Dans tous les cas, c'est mauvais pour l'enfant ».

Isabelle Thierry et Nathalie Robert ne sauraient être plus claires. ■