

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE :

# ASTHME

**PLANÈTE AIR**

Consultations externes

03 29 45 88 88 poste 53037

Centre Hospitalier de Bar-le-Duc  
1, boulevard d'Argonne  
55000 BAR-LE-DUC



ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

UN ÉTABLISSEMENT DU  
GHT CŒUR GRAND EST 

PLANÈTE AIR  
CONSULTATIONS EXTERNES



ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE :

# ASTHME

Programme autorisé par  
l'Agence Régionale de Santé

  
BAR-LE-DUC  
FAINS-VÉEL

**L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE** : un élément essentiel dans la prise en charge des maladies chroniques

# L'ASTHME



## POUR QUI ?

Pour les enfants et les adultes atteints d'asthme.

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une démarche qui comprend des activités d'information et d'apprentissage, de sensibilisation concernant l'asthme, les traitements, les allergies ...

Ces activités permettent aux patients de mieux comprendre la maladie, d'acquérir les compétences utiles pour comprendre et gérer son traitement, bien utiliser ses inhalateurs, maîtriser son environnement, pouvoir pratiquer une activité physique.

## QUELS EN SONT LES BIENFAITS ?

- **Une diminution des symptômes, des crises**
- **Une amélioration de la qualité de vie**
- **Une plus grande autonomie**
- **Un sentiment de sécurité**

## COMMENT L'ÉDUCATION S'ORGANISE ?

Plusieurs séances **GRATUITES** qui s'organisent de la façon suivante :

Une rencontre pour mieux vous connaître et connaître vos attentes

Durée : 45 minutes

**BILAN  
ÉDUCATIF  
PARTAGÉ**

**ÉLABORATION  
D'UN PROGRAMME  
PERSONNALISÉ**

Différents ateliers proposés en fonction des compétences à acquérir (discussions, démonstration, exercices pratiques, ...)

Durée : 45 minutes

**MISE EN PLACE  
DE SÉANCES  
D'ÉDUCATION**

**SÉANCES  
D'ÉVALUATION  
ET DE SUIVI**

Pour refaire le point dans le temps