Bienvenue !

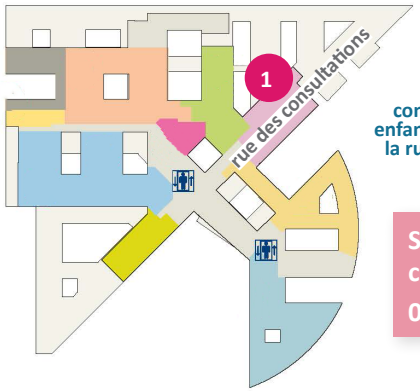
L'équipe est heureuse de vous accompagner pendant votre grossesse et lors de la naissance de votre enfant, au sein de notre maternité de type IIb, adhérente au réseau périnatal Champagne Ardenne et au réseau périnatal lorrain.

Vous y bénéficierez d'un plateau de consultation pluridisciplinaire, d'un plateau technique pour la naissance de votre enfant et d'un secteur d'hospitalisation pour votre séjour.

PLAN D'ACCÈS

Consultation gynécologie et obstétrique

rez-de-chaussée : urgences, **consultations,** hôpital de jour

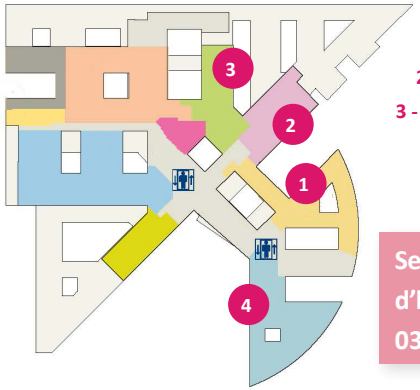


1 - L'espace de consultations femme-enfant se situe au bout de la rue des consultations

Secrétariat de consultation :
03 25 56 84 42

Maternité

1er étage : réanimation, anesthésie, **pôle femme-enfant**
(Ascenseur urgences maternité, 1er étage)



1 - Maternité
2 - Néonatologie
3 - Salle de naissance
4 - Pédiatrie

Secrétariat d'hospitalisation :
03 25 56 84 28

Centre hospitalier Geneviève de Gaulle Anthonioz
1 rue Albert Schweitzer
52115 Saint-Dizier
03 25 56 84 84 | direction @ch-saintdizier.fr

UN ÉTABLISSEMENT DU GHT CŒUR GRAND EST

PÔLE TERRITORIAL FEMME PARENT ENFANT

MA GROSSESSE

MON PASSEPORT MATERNITÉ

Nom :

Prénom :

Terme prévu :

Mon gynécologue :

Ma sage-femme :

Maternité

CH SAINT-DIZIER
Geneviève de Gaulle Anthonioz

Le suivi de grossesse

Dans l'établissement, les consultations de grossesse sont assurées par l'équipe de sages-femmes dans le cadre d'une grossesse physiologique et / ou par les gynéco-obstétriciens en cas de grossesse à risque.
Si le suivi de votre grossesse se fait auprès du secteur libéral, une inscription à la maternité à 34 SA est organisée pour assurer la transmission des éléments de suivi de votre grossesse et ouvrir un dossier complet à votre nom.

LE SUIVI DE VOTRE GROSSESSE

Il est nécessaire de passer au BDA dans le hall de l'établissement avant toute consultation.

- ☐ **7 consultations mensuelles** avec une sage-femme ou un gynécologue obstétricien.
- ☐ **3 échographies aux alentours de 12, 22 et 32 SA** avec un échographiste. Une échographie de datation peut être réalisée pour dater la grossesse au préalable.
- ☐ **1 entretien prénatal vous est proposé en début du 4ème mois,** seule ou en couple. C'est un temps d'échange et d'écoute, autour du suivi de votre grossesse et de votre projet de naissance. En cas de besoin, la sage-femme peut vous orienter vers un autre professionnel : médecin spécialiste, psychologue, assistante sociale, consultation d'aide au sevrage tabagique... Avec votre accord, vous pouvez disposer des dispositifs d'aide existants.
- ☐ **1 consultation d'anesthésie obligatoire à 34 SA**.
- ☐ **1 rendez-vous à 39 SA** pour procéder à un enregistrement du rythme cardique fœtal et faire le point sur la fin de grossesse.
- ☐ **1 consultation** le jour du terme si vous n'avez pas accouché.
- ☐ **1 entretien post natal** entre la 4ème et 8ème semaine après l'accouchement.

Les situations complexes font l'objet d'une présentation en staff d'obstétrique, staff obstétrico-pédiatrique, voire d'une demande d'avis auprès des équipes médicales des CHU de Reims ou Nancy.

LES SÉANCES DE PRÉPARATION À LA NAISSANCE

Afin de vous préparer à l'arrivée de votre bébé, vous pourrez participer aux séances de préparation à la parentalité dès le 2ème trimestre de votre grossesse. Le 2ème parent est le bienvenu. Les séances sont animées par une sage-femme de l'équipe, vous pouvez participer à des séances d'information, à du yoga prénatal et des séances de préparation en piscine. Une inscription au préalable est requise.

en savoir +

sur le projet de naissance

sur la préparation à la naissance

La naissance

Vous êtes accueillie par l'équipe des sages-femmes et des auxiliaires de puériculture du bloc obstétrical. L'accompagnant de votre choix peut se joindre à vous.

Le bloc obstétrical est constitué de :

- 2 salles d'examen
- 1 salle de pré-travail
- 4 salles de naissance
- 3 espaces d'accueil bébé
- 1 salle de césarienne.

La salle de pré-travail est équipée d'une baignoire de dilatation pour gérer le début du travail ou le travail si vous ne souhaitez pas d'analgésie péridurale. Chaque salle de naissance est équipée d'une table d'accouchement permettant une alternance de positions, de ballon et de coussin d'allaitement. Un espace bébé pour délivrer les premiers soins à votre enfant est contigu à chaque salle de naissance. Le peau à peau est proposé à toutes les patientes, y compris lors d'une naissance par césarienne. Une tétée d'accueil vous est également proposée, quelque soit le mode d'allaitement retenu.

L'équipe vous accompagne dans vos choix en assurant votre bien-être ainsi que celui de votre bébé. Partagez avec l'équipe vos choix en matière de prise en charge de la douleur, de liberté posturale, d'allaitement. L'équipe mettra en œuvre votre projet de naissance dans la mesure où votre sécurité et celle de votre bébé n'est pas engagée. Vous pouvez le modifier à tout instant.

En cas de besoin, l'équipe peut faire appel au médecin anesthésiste, au gynécologue-obstétricien et au pédiatre, à tout moment.

DOCUMENTS À APPORTER

DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

- ❑ Ma pièce d'identité,
- ❑ Ma carte vitale,
- ❑ Ma carte de mutuelle,

DOCUMENTS MÉDICAUX

- ❑ Mon dossier de grossesse
- ❑ Mes ordonnances pour mon traitement habituel
- ❑ Ma carte de groupe sanguin

MES EFFETS PERSONNELS POUR MON BÉBÉ ET MOI

Le séjour

VOTRE PRISE EN CHARGE

Votre prise en charge est assurée par l'équipe pluridisciplinaire constituée d'auxiliaires de puériculture, de sages-femmes, d'infirmières et de médecins. La présence d'un accompagnant est possible pendant votre séjour, 24/24h.

Vous recevez quotidiennement la visite de professionnels du secteur, qui veillent sur votre santé et celle de votre bébé. Un examen clinique est effectué par la sage-femme en lien avec l'infirmière tous les jours. Des conseils vous sont délivrés en matière de prise en charge de la douleur, de suivi du post-partum immédiat et de l'allaitement. La visite du médecin de garde est faite si votre état de santé le requiert.

NOTRE ACCOMPAGNEMENT

Les soins de puériculture vous sont transmis par l'équipe, selon le rythme de votre bébé. Le premier bain, le change et le soin du cordon sont faits dans votre chambre. Les tests de dépistage vous sont également proposés systématiquement, dépistage sanguin et dépistage des troubles de l'audition. Le pédiatre passera également dans votre chambre pour examiner votre bébé après sa naissance et lors de sa sortie.
La visite de la psychologue, de l'assistante sociale, de la kinésithérapeute est possible selon vos besoins.

VOTRE SORTIE

Afin de préparer au mieux votre sortie, l'équipe vous remettra un document d'informations relatif au retour à la maison. Prenez le temps de le lire et de poser vos éventuelles questions à l'équipe.
L'organisation de votre sortie se fait en lien avec la sage-femme libérale, avec laquelle nous vous invitons à prendre contact dès la grossesse, ou de PMI de votre choix et avec le concours des auxiliaires de puériculture à domicile du projet CoPa. Vous vous verrez remettre les prescriptions médicales, courriers de liaison et carnet de santé de votre bébé.

en savoir +
sur le programme CoPa