L'ACCOMPAGNEMENT PAR L'ÉQUIPE DE PÉRINATALITÉ

Grossesse

Je rencontre régulièrement ma sage-femme* et /ou mon gynécologue.

**hospitalière, libérale ou PMI*

Le suivi médical

Consultations et échographies de grossesse

Préparation à la naissance et à la parentalité

- Prendre soin de soi
- S'approprier son nouveau corps
- Communiquer avec son bébé
- Se projeter dans la naissance de son enfant

J = Naissance

Je rencontre mon équipe de maternité. Elle organise ma sortie.

Je bénéficie à mon domicile, dans les 48h, du passage de ma sage-femme et de mon auxiliaire de puériculture pour notre bien-être, notre sécurité, nos apprentissages.

Le suivi médical

Accouchement, suivi clinique de la maman et du bébé / Examens

Apprendre à connaître son enfant

- Mise en place de l'allaitement au sein ou au biberon
- Peau à peau et ses bienfaits
- Le premier bain / Les soins de change
- Le portage à bras

Les conseils de sortie

- Contraception / reprise de la sexualité
- Rééducation du périnée
- Programmation des visites néonatales

de J+2 à J+15

Je rencontre ma sage-femme et mon auxiliaire de puericulture à mon domicile.

Elles interviennent pour s'assurer de notre bien-être et nous accompagnent selon nos besoins.

Le suivi médical

Surveillance clinique de la maman et du bébé

Créer une relation avec son bébé

- L'allaitement au sein ou au biberon
- Les compétences du nouveau-né
- Le couchage
- Le bain détente et le toucher bienveillant
- Le portage
- L'adaptation de l'environnement
- La prévention des accidents domestiques
- Tout savoir sur les écrans
- Premiers pas vers une éducation à la sexualité

J+20

Une puéricultrice est à votre disposition jusqu'au 6 ans de votre enfant

Poursuite de l'accompagnement de J20 à 6ans

- Allaitement, sevrage et diversification alimentaire
- Soins de puériculture
- Rythme du sommeil
- Eveil, développement psychomoteur et sensoriel
- Propreté

Répondre aux besoins de la famille

- Modes de garde
- Vos droits sociaux
- Accompagnement éducatif

Et plus tard ...

- Bilan de santé en école maternelle

À LA **PARENTALITÉ**

Accompagner le couple durant la grossesse, préparer les parents à la naissance de leur enfant.

Accompagner la naissance, assurer la sécurité de la mère et de l'enfant, accompagner les parents dans les débuts de leur parentalité.

Accompagner les parents et le Bébé à leur sortie de la maternité, assurer leur sécurité.

S'assurer du bien-être du Bébé, Poursuivre et renforcer les apprentissages

DEVENIR PARENT

Je choisis cet accompagnement

Date _____ à ____ h ____

Avec _____

Signature

3 RDV dont 1 / semaine

CONTACT :

Auxiliaire de Puériculture à domicile
par sms de 8h30 à 18h

07 85 62 24 88 / 06 31 41 83 34
OU 06 73 43 05 98

Service gratuit

CH BAR-LE-DUC

CH SAINT-DIZIER Geneviève de Gaulle

CH VITRY-LE-FRANÇOIS

CENTRE MÉDICAL DE LA FEMME ET DE L'ENFANT

DEVENIR PARENT

GHT CŒUR GRAND EST