

## Un dispositif né suite à des observations

Les premières 24 heures après la naissance représentent un temps « d'adoption » entre la mère et son petit. Bébé dort, récupère et maman ne cesse de l'admirer.

Le 2<sup>ème</sup> jour, débute une phase d'adaptation qui peut durer 3 jours : Bébé essaie de trouver son rythme, maman aussi, c'est le début des nouveaux apprentissages, la mise en place de l'allaitement, le premier bain... L'apprentissage des deux premiers jours est centré sur le moment présent. Ce temps est bien sûr insuffisant pour assoir ses compétences parentales.

Maman se rétablit, a peu de disponibilité pour les informations transmises par les professionnels car elle est toute à son enfant. Bébé évolue vite. Le potentiel sensoriel du nouveau-né, ses compétences, les différentes façons d'interagir avec lui, les jeux en phase d'éveil et beaucoup d'autres éléments ne sont pas transmis, accompagnés alors qu'ils sont essentiels au développement de l'attachement avec les parents.

## En quoi consiste le coaching de l'Auxiliaire de Puériculture ?

**Accompagner les parents en fonction de leurs attentes lors des rencontres :** réponses aux questions, allaitement ou alimentation, « décodage » de bébé, mais aussi :

- Jouer avec son bébé et profiter de chaque phase d'éveil
- Etre sensibilisés aux conséquences des écrans
- Faire ses premiers pas en éducation à la sexualité
- Identifier son « village de soutien », ses ressources

Pour cela, une auxiliaire de puériculture, issue de l'équipe de votre maternité ou de votre centre de périnatalité se rend à votre domicile au moins trois fois dans les trois semaines suivant la naissance de votre enfant.



# QUESTIONS DE PARENTS

## Pourquoi le jeu, l'exploration sensorielle alors que Bébé est tout petit ?

Bébé est pourvu d'un potentiel phénoménal pour interagir avec vous grâce à quelques jeux simples mais également grâce au portage, au toucher, au massage ou au bain plaisir. L'entrée en relation se fait par les différents sens : le toucher, la vue, le goût, l'odorat et l'ouïe.

**Cette interaction stimule le développement affectif, cognitif et psychomoteur de bébé.** Elle libère ses tensions, l'apaise et le sécurise.

Cette interaction assoit la confiance en soi des parents, facilite le décodage des rythmes de bébé, de ses mimiques et de ses pleurs.

## Pourquoi cet intérêt pour les écrans ?

Les écrans constituent un fléau lorsqu'ils sont visionnés très jeune.

De nouvelles recommandations vont bientôt sortir concernant l'usage des écrans chez le jeune enfant. Il est très important d'être sensible à leurs conséquences dans les premières années de vie.

**Les écrans sont partout, comment faire ? Vous apprendrez quelques astuces.**

## Pourquoi cet intérêt pour la sexualité alors que Bébé est tout petit ?

La sexualité est une composante de la santé, et sa construction débute très tôt, dès la naissance. Pour que l'enfant bénéficie d'une bonne santé sexuelle, le parent est le premier accompagnant.

**Un enfant éduqué en sexualité est un enfant protégé, un enfant qui a confiance en lui.**

## Mais ma sage-femme vient à domicile à ma sortie de maternité, n'est-ce pas suffisant ?

La sage-femme et l'auxiliaire de puériculture vous accompagnent en se concertant mais elles ont des objectifs différents.

La sage-femme est une professionnelle médicale, elle assure les soins médicaux pour vous et votre enfant, et répond à vos questions.

L'auxiliaire de puériculture vous transmet d'autres savoirs et savoir-faire : le jeu interactif, la communication dans le toucher, le regard, elle fait de la prévention dans deux domaines : les écrans et la sexualité.

## Et après que l'auxiliaire de puériculture nous ait accompagnés, quel relai ?

Les puéricultrices de PMI sont trop peu sollicitées, et c'est bien dommage car elles sont les garantes du coaching pour tous les parents et de leur enfant jusqu'à ses 6 ans ! Votre bébé grandit et chaque mois, il acquiert de nouvelles compétences. Chaque mois, de nouvelles questions se posent.

Les puéricultrices consultent et vous accompagnent dans l'évolution de votre enfant : acquisitions, alimentation, sommeil, phase d'opposition, etc.



# LE COACHING PARENTAL

## QU'EST CE QUE C'EST ?

**Le Pôle territorial Femme Parent Enfant du GHT Cœur Grand Est propose aux parents du territoire un dispositif de coaching parental (CoPa) unique en France. Ce dispositif innovant fait l'objet d'une expérimentation sur 3 ans par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie.**

Avec CoPa, les jeunes parents bénéficient d'un accompagnement à domicile par une auxiliaire de puériculture de la maternité ou du centre de périnatalité où ils ont été suivis. Elle les accompagne et les soutient dans les premiers jours de leur nouvelle vie de parents.

# COACHING PARENTAL (CoPa)

## Contacts :

**Auxiliaire de Puericulture à domicile**  
par sms de 8h30 à 18h

**CH DE BAR-LE-DUC, CH DE SAINT-DIZIER,  
CH DE VITRY-LE-FRANÇOIS :**  
07 85 62 24 88 / 06 31 41 83 34  
ou 06 73 43 05 98

**CH DE VERDUN SAINT-MIHIEL :**  
07 61 52 65 01 ou 07 61 52 66 02

*Service gratuit*

PÔLE TERRITORIAL  
FEMME PARENT ENFANT



# COACHING PARENTAL

DISPOSITIF CoPa